

**Equipements du Bâtiment**  
fabrication - pose - vente détail

Aluminier agréé.

**Ets SOMIREY**

Atelier et magasin :  
6, rue A.-Lafitau - BP 19  
33341 Lesparre-Médoc Cédex  
☎ 05 56 41 04 14 - Fax 05 56 41 27 87  
somirey@wanadoo.fr  
www.somirey.com **sikkens**

*Hair Style*

by *Stephanie*

**BAQUIERE**  
Neuf & Rénovation **Damien**

**ARTISAN CARRELEUR**  
06 33 54 11 03  
33340 BÉGANAN

Restaurant

Specialités Italiennes

6 Place du Mail Roch 33340 Lesparre-Médoc • 05 57 75 54 96

**CARROSSERIE**  
*Moukha Rémi Designs*

Tolerie - Peinture - Pare-brise  
Réparation toutes marques &  
VL - Camping cars - Toutes assurances

Vous avez choisi votre assurance, choisissant votre carrosserie !

ZAC des Belliges  
33300 Lesparre-Médoc  
05 56 09 41 72  
carrosserie.remi@orange.fr

**OPTIC DRAYTON**  
OPTICIEN CONSEIL

*La Brochetterie*  
Restaurant

64, rue Jean Jacques Rousseau - 33340 Lesparre-Médoc  
Tél. : 05 56 09 77 95 ou Mail : labrochetterie33@orange.fr

**ENT. DE CARRELAGE**

Arbide Mickaël

05.56.41.63.57  
06 71 40 04 87

ST GERMAIN D'ESTEUIL

**biocoop**  
Lesparre Médoc

CHÂTEAU  
LIVRAN

**METAL CONCEPT**

métallerie chaudronnerie ferronnerie

TOUS TRAVAUX ACIER INOX ALU

Tél. 05 56 41 82 23 - Fax : 05 56 41 12 87 - Port. : 06 16 58 13 36 / 06 01 87 91 09

**MEDOC SERVICE OUTILS**

Husqvarna GAILLAN MÉDOC  
05 56 41 06 97

VOTRE SPÉCIALISTE MOTOCULTURE ET ROBOT DE TONTE

Nouvelle activité en 2023

**Renforcement musculaire**

Encadré par Mégane  
Le mercredi à 18h30

Et toujours depuis 2019

**Baby Athlé**

Encadré par Sybille  
Le mercredi à 14h00



**Marche Nordique**

Encadrée par Béatrice

Autres liens utiles :  
SAM Lesparre: <http://www.samomnisports-lesparre.fr>  
Comité Gironde: <http://www.athle33.fr>  
Ligue Aquitaine: <http://www.ligueaquitaine.athle.org>  
Nouvelle ligue : <http://inter-sud-ouest.athle.com>  
FFA: <http://www.athle.fr>



**Athlé Lesparre-Médoc**

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE  
LESPARRE  
MEDOC  
SAM





## CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs. Egalement, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie cadet ainsi que la marche nordique.

### LE BUREAU

Le Président : Lionel BEZIER  
La Secrétaire générale : Marie BAQUIERE  
La Secrétaire adjointe : Chantal PRUCE  
Le Trésorier : Gilles PRUCE



Lionel : 06 70 54 04 74

Marie : 06 77 54 23 26

Gilles : 06 48 08 33 75

sam.athle33@gmail.com

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



### ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00  
Rendez-vous au Coscec 2



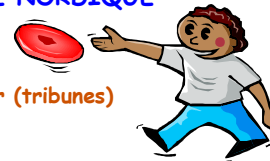
Eveil / Poussins / Benjamin / Minime / Cadet / Junior :  
Mercredi 15h30 - 17h00  
Vendredi 17h30 - 19h00  
Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

### ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00 - 20h00  
Jeudi : 18h00 - 20h00  
Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)  
Dimanche : 08h00 ou 09h00 (suivant la saison)  
Rendez-vous précisé par texto

### ENTRAINEMENTS MARCHÉ NORDIQUE

Lundi : 09h15 - 11h15  
Jeudi : 18h00 - 20h00  
Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)  
Samedi : 09h15 - 11h15  
Rendez-vous précisé par texto



### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi : 18h30 - 19h30  
Rendez-vous au Coscec 2

### ADHESIONS (licences\*/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :  
115 € pour un enfant

Enfants Eveils et Poussins :  
95 € pour un enfant + 40 € pour le maillot du club\*\*

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :  
120 € pour un enfant + 40 € pour le maillot du club\*\*

Adultes Running/Loisir/Débutant/Marche Nordique :  
85 € pour un adulte

Adultes Compétition :  
120 € pour un adulte



Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

\* Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme y compris en compétition de moins de 2 mois.

\*\* Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de **40 € NON DATE**, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

### LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2018 - 2019  
EA = Eveil Athlétique : 2015 à 2017  
PO = Poussin : 2013 et 2014  
BE = Benjamin : 2011 et 2012  
MI = Minime : 2009 et 2010  
CA = Cadet : 2007 et 2008  
JU = Junior : 2005 et 2006  
ES = Espoir : 2002 à 2004  
SE = Sénior : 1990 à 2001  
MA = Master : 1989 et avant



### LES ENTRAÎNEURS

#### ENFANTS:

##### Baby Athlé / Eveils / Poussins

Sybille GARCIA  
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

##### Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors

Lionel BEZIER  
Diplômé par la FFA entraîneur 1° -16 ans

#### ADULTES:

##### Renforcement Musculaire

Mégane FRET  
Licence APA : Activités Physiques Adaptées

##### Marche Nordique

Béatrice BRIDOUX  
En formation à la FFA entraîneur 1° MN

##### Loisir/Débutant

Paul MARTIN  
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

##### Running/Compétition

Lionel BEZIER  
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

