

MEDOC SERVICE OUTILS

Votre référence en matériels de motoculture

25 Route De Lesparre
33340 GALLIAN-EN-MEDOC
09 74 56 48 28

SPORT & LOISIRS

E.LECLERC

LESPARRE

BOULANGERIE
SARL ARNAUD FRERES
3 route de Lesparre
33340 ST GERMAIN D'ESTEUIL



VOTRE ÉPICIER TORRÉFACTEUR

GARROSSERIE
Moulin Rémi Design
Tolerie - Peinture - Pare-brise
Réparation toutes marques &
VL - Camping-cars - Toutes assurances
Venez nous choisir votre assurance !
05 56 09 41 72
garrosserie.remimoulin@orange.fr

CHÂTEAU
LIVRAN



Ets SOMIREY
Miroiterie, Isolation,
Menuiserie Aluminium PVC,
Vérandas personnalisées,
Agencement magasins,
Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,
Grilles métalliques,
Peinture, Papier peint, Revêtement de sol
DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES
6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRE
Aluminier agréé.
05 56 41 04 14
somirey@wanadoo.fr
www.somirey.com



MARCHE NORDIQUE

Encadré par Dominique ROUX

1 séance / semaine



BABY ATHLE

Encadré par Sybille GARCIA

Le mercredi après midi



Autres liens utiles :

SAM Lesparre: <http://www.samomnisports-lesparre.fr>

Comité Gironde: <http://www.athle33.fr>

Ligue Aquitaine: <http://www.ligueaquitaine.athle.org>

Nouvelle ligue : <http://inter-sud-ouest.athle.com>

FFA: <http://www.athle.fr>



Athlé Lesparre-Médoc

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE

LESPARRE

MEDOC

SAM



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs. Egalement, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie cadet ainsi que la marche nordique.

LE BUREAU

Le Président : **Lionel BEZIERS**
 La Secrétaire générale : **Emilie ROUX**
 La Secrétaire adjointe : **Marie BAQUIERE**
 Le Trésorier : **Gilles PRUCE**



Lionel : 06 70 54 04 74

Emilie : 06 51 69 64 57

Gilles : 06 48 08 33 75

sam.athle33@gmail.com

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00

Eveil / Poussins : Mercredi 15h30 - 17h00
 Vendredi 17h30 - 19h00

Benjamin / Minime / Cadet / Junior :
 Mercredi 15h30 - 17h00
 Vendredi 17h30 - 19h00

ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENT LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00-20h00
 Jeudi : 18h00-20h00
 Dimanche : 9h00 (précisé par texto)
 Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

ENTRAINEMENT MARCHÉ NORDIQUE

Samedi : 9h00 (précisé par texto)

ADHESIONS (licences*/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :
 110 € pour un enfant

Enfants Eveils et Poussins :
 90 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club**



Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :
 110 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club**

Adultes Running/Loisir/Débutant/Marche Nordique :
 80 € pour un adulte

Adultes Compétition :
 110 € pour un adulte

Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription, le 2ème en décembre et le 3ème en mars.

* Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme y compris en compétition de moins de 2 mois.

** Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 30 € NON DATÉ, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2017 et 2018
 EA = Eveil Athlétique : 2014 à 2016
 PO = Poussin : 2012 et 2013
 BE = Benjamin : 2010 et 2011
 MI = Minime : 2008 et 2009
 CA = Cadet : 2006 et 2007
 JU = Junior : 2004 et 2005
 ES = Espoir : 2001 à 2003
 SE = Sénior : 1989 à 2000
 MA = Master : 1988 et avant



LES ENTRAÎNEURS

ENFANTS:

Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors

Lionel BEZIERS : 06.70.54.04.74
 Diplômée par la FFA entraîneur 1° -16 ans

Emilie ROUX : 06.51.69.64.57
 Initiateur U16

Eveils/Poussins - Baby Athlé

Sybille GARCIA 06.81.73.47.38
 Diplômé par la FFA entraîneur -12 ans

ADULTES:

Running/Compétition

Lionel BEZIERS : 06.70.54.04.74
 Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

Loisir/Débutant

Paul MARTIN : 06.76.77.50.55
 Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

Marche Nordique

Dominique ROUX 06.51.59.23.02
 Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN

