

E.Leclerc 
LESPARRE-MEDOC
ENT. DE CARRELAGE
Arbide Mickaël
05.56.41.63.57
06 71 40 04 87
ST GERMAIN D'ESTEUIL

EUROTERMITE CAPRICORNE
 www.eurotermite.fr
 DÉTARTRAGE - Élimination des pignons sautoirs
 Traitement des charpentes - Démontage de toitures
 Traitement anti humidité des murs - Isolation
 Intervention sur toute l'Aquitaine
 24, cours Georges Mandel Tél. 05 56 41 35 42
 33340 LESPARRÉ Port. 06 59 27 20 67
 Mail : contact@eurotermite.fr

SPORT 2000
 3 Rue des Bourguignons
 33340 LESPARRÉ-MEDOC
 05.56.59.61.65
 Vente - Location - Réparation cycle
 14 rue des Bourguignons
 33340 LESPARRÉ-MEDOC
 05.56.73.30.02

Crédit Mutuel du Sud-Ouest

FABRICANT DE MENUISERIES
 14 rue des Bourguignons
 33340 LESPARRÉ-MEDOC
 05.56.59.70.44

METAL CONCEPT
 métallerie chaudronnerie ferronnerie
 TOUS TRAVAUX ACIER INOX ALU
 Tél. 05 56 41 82 23 - Fax : 05 56 41 82 87 - Port. 06 16 98 13 36 / 06 91 87 91 00
 e-mail : contact@metalconcept33orange.fr

C.D.R. LACROIX
 TRAVAUX PUBLICS / PRIVES
 18, rue de la République - 33340 LESPARRÉ-MEDOC

SARRAZIN Frères
 ECArtisan RGE
 Charpente - Couverture
 Isolation - Menuiseries
 Plâtrerie - Ossature Bois
05 56 41 21 70
 freres.sarrazin@orange.fr
 à Vendays-Montalivet

Krys
 Lesparre - Castelnau - Lacanau
 La confiance vous va si bien

La Source du Pain
 05 56 09 52 29
 22 rue de Verdun 33340 LESPARRÉ-MEDOC

EPILON ENERGIES
 18, rue de la République - 33340 LESPARRÉ-MEDOC

Ets SOMIREY
 Mirolerie, Isolation,
 Menuiserie Aluminium PVC,
 Veranda personnalisées,
 Agencement magasins,
 Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,
 Grilles métalliques,
 Peinture, Papier peint, Revêtement de sol
DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSÉS
 6 rue A. Laffitte - 33340 LESPARRÉ
 05 56 41 04 14
 somirey@wanadoo.fr
 www.somirey.com

Les Jardins de la Pointe
 Entretien, Aménagement,
 Création
 de jardins, terrasses
 Vente de végétaux (sur rendez-vous)
 20 chemin de la Fréque 33580 GRAYAN et L'HÔPITAL
 www.lesjardins-de-la-pointe.com
 Contact : 06 40 83 90 77

GESSEY
 BÂTIMENT

NUANCES UNIKALO
 partenaire du peintre
 LESPARRÉ
 3 rue des Bourguignons - Z.A. du Belloc Est - 33340 LESPARRÉ-MEDOC
 Tél. 05 56 73 35 95 - Email : nuances.lesparre@unikalo.com

Le Blé Noir
 Restaurant traditionnel
 05 56 41 03 08
 leblenoir.gallian@gmail.com
 1 Route de Lesparre
 33340 Gallian
 7h17 de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 21h00

CABINET LACROIX
 EXPERT - COMPTABLE

Catégorie développée en 2019

Baby Athlé
 Encadré par Sybille
 Le mercredi à 14h15

Nouvelle coach depuis 2023

Marche Nordique
 Encadrée par Béatrice
 3 séances / semaine



Autres liens utiles :
 SAM Lesparre: <https://www.samomnisports-lesparre.fr>
 Comité Gironde : <http://comite33.athle.fr>
 Ligue Aquitaine: <https://athlelana.com>
 FFA: <https://www.athle.fr>

Athlé Lesparre-Médoc
ATHLÉ
CLUB AFFILIÉ

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE
LESPARRE
MEDOC
SAM

LESPARRE SAM
Athlé Lesparre-Médoc
ATHLÉ
CLUB AFFILIÉ



CLUB

ATHLE LESPARRE MEDOC SAM

Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveil, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet. Également, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie Junior ainsi que la marche nordique.



LE BUREAU

Le Président : Lionel BEZIER
Le Vice-Président : Nicolas VEILLON
La Secrétaire générale : Julie DESMEPLES
Le Trésorier général : Gilles PRUCE



Lionel : 06 70 54 04 74
Nicolas : 06 65 27 10 81
Béatrice : 06 81 54 68 71



sam.athle33@gmail.com



<http://www.athle-lesparre->



ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé

Mercredi : 14h15 - 15h15

Rendez-vous au Coséc 2

Eveil / Poussin

Lundi : 16h30 - 18h00

Mercredi : 16h00 - 17h30

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Benjamin / Minime / Cadet

Mardi : 17h30 - 19h30

Mercredi : 15h15 - 17h15

Samedi : 11h00 - 13h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION

ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Junior à Vétérain

Mardi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Dimanche : 08h00 ou 09h00 (suivant la saison)

Rendez-vous précisé par message

ENTRAINEMENTS MARCHÉ NORDIQUE

Junior à Vétérain

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Samedi : 08h30 - 10h30

Rendez-vous précisé par message

TARIFS ADHESIONS (licences/assurances comprises)

Baby Athlé

120 € pour un enfant *

Eveil / Poussin

105 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club**

Benjamin / Minime / Cadet

135 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club**

Running et Marche Nordique / Loisir-Débutant

95 € pour un adulte *

Running et Marche Nordique / Compétition

135 € pour un adulte *

* Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

** Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 40 € NON DATÉ, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2021 à 2023
EA = Eveil Athlétique : 2018 à 2020
PO = Poussin : 2016 et 2018
BE = Benjamin : 2014 et 2015
MI = Minime : 2012 et 2013
CA = Cadet : 2010 et 2011
JU = Junior : 2008 et 2009
ES = Espoir : 2005 à 2007
SE = Sénior : 1993 à 2004
MA = Master : 1992 et avant

LES ENTRAÎNEURS

ENFANTS

Baby Athlé / Eveil / Poussin

Sybille GARCIA

Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

Benjamin / Minime / Cadet

Lilly ARNOULT

En formation BPJEPS

Lionel BEZIER

Diplômé par la FFA

entraîneur 1° -12 ans

entraîneur 1° -16 ans

ADULTES

Marche Nordique

Béatrice BRIDOUX

Animateur niveau 1 Marche Nordique

Running Loisir et Débutant

Paul MARTIN

Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

Running Loisir et Compétition

Lionel BEZIER

Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

