









# LACROIX EXPERT - COMPTABLE





20 chemin de la Franque 33590 GRAYAN et L'HÔPITAL





La Source

du Pain







## Baby Athlé

Encadré par Sybille Le mercredi à 14h00



# Marche Nordique

Encadrée par Béatrice 3 séances / semaine



### Autres liens utiles :

SAM Lesparre: <a href="https://www.samomnisports-lesparre.fr">https://www.samomnisports-lesparre.fr</a> Comité Gironde: <a href="http://comite33.athle.fr/upload/">http://comite33.athle.fr/upload/</a>

ssites/001443/a/une\_cd33.html

Ligue Aquitaine: <a href="https://athlelana.com">https://athlelana.com</a>

FFA: https://www.athle.fr



http://www.athle-lesparre-medoc.fr

# ATHLE LESPARRE MEDOC SAM





### **CLUB** ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets.

Également, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie Junior ainsi que la marche nordique.



Le Président : Lionel BEZIERS La Secrétaire générale : Pauline RASS La Secrétaire adjointe : Chantal PRUCE Le Trésorier : Gilles PRUCE

> Lionel: 06 70 54 04 74 Pauline: 06 50 93 48 68 Gilles: 06 48 08 33 75

sam.athle33@gmail.com





http://www.athle-lesparre-medoc.fr



### **ENTRAINEMENTS ENFANTS**

Mercredi de 14h00 - 15h00 Baby Athlé : Rendez-vous au Cosec 2



Eveil / Poussins / Benjamin / Minime / Cadet:

Mercredi 15h30 - 17h00 Vendredi 17h30 - 19h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

### ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Mardi: 18h00 - 20h00 Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes) Dimanche: 08h00 ou 09h00 (suivant la saison) Rendez-vous précisé par message

### ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE

18h00 - 20h00 Lundi: Jeudi: 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Samedi: 09h00 - 11h00

Rendez-vous précisé par message



### ADHESIONS (licences/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé: 115 € pour un enfant '

<u>Enfants Eveils et Poussins :</u> 100 € pour un enfant \* + 40 € pour le maillot du club\*\*

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors:

130 € pour un enfant \* + 40 € pour le maillot du club\*\*

Adultes Running et Marche Nordique / Loisir-Débutant : 90 € pour un adulte \*

Adultes Running et Marche Nordique / Compétition: 130 € pour un adulte

### \* Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

\*\* Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de  $40 \in \underline{NON DATÉ}$ , rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.



**BA** = Baby Athlé : 2020 - 2021 EA = Eveil Athlétique : 2017 à 2019 PO = Poussin : 2015 et 2016 BE = Benjamin : 2013 et 2014 MI = Minime : 2011 et 2012 CA = Cadet : 2009 et 2017 JU = Junior : 2006 et 2008 ES = Espoir : 2004 à 2006 SE = Sénior : 1992 à 2003 MA = Master : 1991 et avant



### **ENFANTS**:

### Baby Athlé / Eveils / Poussins

Sybille GARCIA

Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

### Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors

Lionel BEZIERS Diplômé par la FFA entraîneur 1° -12 ans entraîneur 1° -16 ans

### ADULTES:

### Marche Nordique

Béatrice BRIDOUX Animateur niveau 1 Marche Nordigue

### Running Loisir/Débutant

Paul MARTIN

Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

### Running/Compétition

Lionel BEZIERS

Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade